



2026

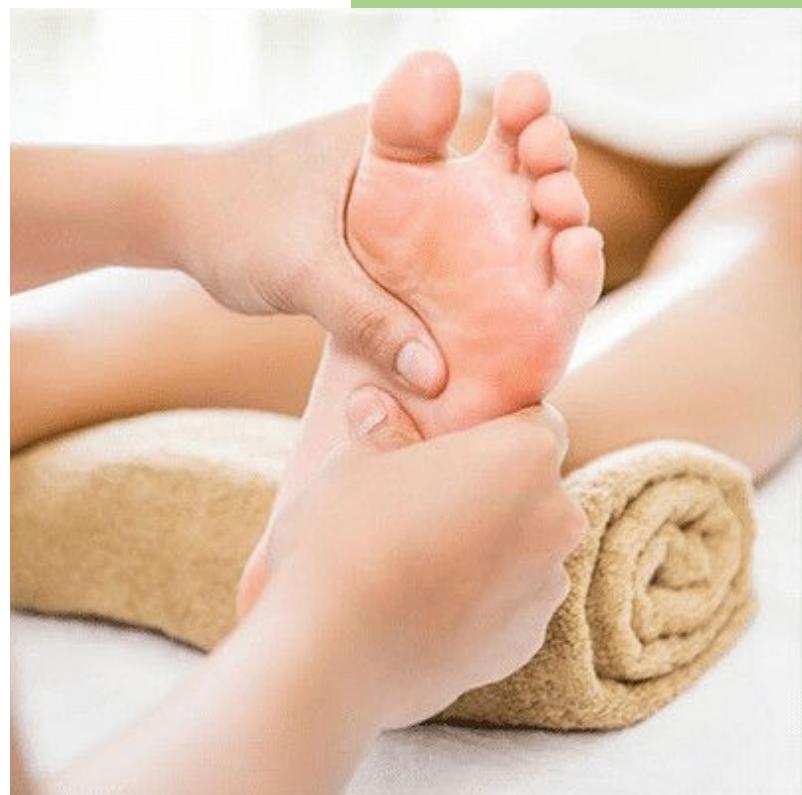
**CENTRE DE FORMATIONS
BIEN-ÊTRE**

QUELQUES INFORMATIONS

Cette formation a déjà été **suivie par 122 stagiaires**.

L'évaluation de leur **satisfaction** est à **94%**.

Le **taux de réussite** (objectifs atteints) est de **100%**
(ratrappage compris)



FORMATION PRATICIEN EN RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE, PALMAIRE ET PÉDIATRIQUE

Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Acquérir les bases de l'anatomie et de la physiologie du corps humain.
- ✓ Maîtriser le toucher réflexe et identifier les zones de tension plantaire et palmaire.
- ✓ Évaluer les besoins du client et réaliser une séance spécifique adaptée.

Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée.

Public

Le public concerné est : « tout public »

Pré-requis

Les conditions d'accès sont :

- Pré-requis : + 18 ans, savoir lire, écrire et parler français
- Niveau exigé : aucun

Durée

Cette formation se déroulera en 497 heures sur 1 année dont 23 jours en présentiel.

- 192h en présentiel
- 80h en e-learning
- 80h de pratique hors du centre de formation
- 145h de travail personnel

Horaires : 9h00 - 18h00

Dates : Voir Annexe calendrier de formation

Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 2990 € HT soit 2990 € TTC (TVA 0%).

Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : l'entretien a eu lieu, le CV et la lettre de motivation ainsi que le dossier d'inscription sont donnés au centre de formation accompagnés du chèque d'acompte de 490 €. Les délais d'accès à l'action sont : la validation peut se faire 1 semaine avant.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et outils pédagogiques

- Méthodes pédagogiques : Travail pratique en binôme, mise en situation professionnelle pour la partie pratique
- Outils pédagogiques : buste anatomique, squelette, pied - main - crâne en résine
- Supports pédagogiques : supports de cours, livret de suivi de la pratique remis à l'entrée en formation
- Prise en compte du handicap : merci de nous consulter pour toute demande particulière

Éléments matériels de la formation

- Supports techniques : La partie théorique est réalisée au centre de formation ainsi que la partie pratique. 80 heures de pratique sont à réaliser en plus, hors du centre de formation.
- Salle de formation : vidéo-projecteur, espace restauration, salle de pratique et de théorie
- Équipements divers mis à disposition : fauteuils de relaxation, coussins pour installation du client
- Documentation : Mise à disposition d'ouvrages pendant la formation

Compétences des formateurs

La formation est assurée par Léopoldine Coupry, praticienne en réflexologie et en shiatsu assis, relaxologue.

1 module est assuré par 1 autre formateur :

- Fanny Blanc, praticienne en réflexologie, sophrologue et hypnothérapeute

Contenu

La formation compte 24 modules :

MODULE 1 : INTRODUCTION A LA RÉFLEXOLOGIE 1/2 -8 heures

- Histoire de la réflexologie
 - Arc réflexe
 - Déontologie
 - Bienfaits et précautions
 - Lignes de repères - techniques et mouvements
 - Déroulement d'une séance
- Pratique : relaxation et plexi

MODULE 2 : INTRODUCTION A LA RÉFLEXOLOGIE 2/2 - 8 heures

- Bilan réflexologique
- Anatomie et pathologies du pied
- Organisation du corps humain
- Pratique : Massage à l'huile

MODULE 3 : SYSTÈME NERVEUX - 8 heures

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

MODULE 4 : SYSTÈME LOCOMOTEUR ET MUSCULAIRE - 8 heures

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

MODULE 5 : SYSTÈME SENSORIEL - 8 heures

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies

- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

MODULE 6 : RÉVISIONS ET CAS PRATIQUES - 8 heures

- Thème Stress et Réflexologie
- Préparation du mémoire
- Pratique sur Cobayes inconnus

MODULE 7 : SYSTÈME RESPIRATOIRE - 8 heures

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

MODULE 8 : SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE - 8 heures

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

MODULE 9 : SYSTÈME DIGESTIF - 8 heures

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

MODULE 10 : SYSTÈME URINAIRE - 8 heures

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

REFLEXO NATUREL

151, rue sœur Jeanne Antide Thouret – 74800 LA ROCHE SUR FORON

848 000 881 – APE 9559B - SAS capital social 1000 € - TVA Intracommunautaire

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84740362574 de la DIRRECTE de Lyon

MODULE 11 : SYSTÈME REPRODUCTEUR - 8 heures

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

MODULE 12 - RÉVISIONS ET VAS PRATIQUES - 8 heures

- Thème Cancer et Réflexologie
- Préparation du mémoire
- Pratique sur Cobayes inconnus

MODULE 13 : SYSTÈME ENDOCRINIEL - 8 heures

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

MODULE 14 : SYSTÈME IMMUNO-LYMPHATIQUE - 8 heures

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

MODULE 15 : RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE 1/2 - 8 heures

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes jusqu'au système cardio-vasculaire
- Pratique

MODULE 16 : RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE 2/2 - 8 heures

- Cartographie des zones réflexes jusqu'au système immuno-lymphatique
- Suite des pathologies

REFLEXO NATUREL

151, rue sœur Jeanne Antide Thouret – 74800 LA ROCHE SUR FORON

848 000 881 – APE 9559B - SAS capital social 1000 € - TVA Intracommunautaire

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84740362574 de la DIRRECTE de Lyon

- Pratique

MODULE 17 : REFLEXOLOGIE PALMAIRE - 8 heures

- Travail en réflexologie combinée (palmaire et plantaire)
- Etudes de cas

MODULE 18 : RÉVISIONS ET CAS PRATIQUES - 8 heures

- Thème Autostimulation et mise en place d'ateliers
- Préparation du mémoire
- Pratique sur Cobayes inconnus

MODULE 19 : RÉFLEXOLOGIE PÉDIATRIQUE - 8 heures

- Développement psychomoteur de l'enfant
- Adapter les séances réflexologiques au 0-3 ans / 4 -10 ans / 11 - 17 ans
- Pathologies pédiatriques
- Pratique : protocoles spécifiques pédiatriques sur enfants de moins de 9 mois

MODULE 20 : RÉFLEXOLOGIE FEMMES ENCEINTES - 8 heures

- De la fécondation à l'accouchement
- Accompagnement FIV et PMA
- Pathologies de la femme enceinte
- Pratique : protocoles spécifiques de la femme enceinte et allaitante

MODULE 21 : ÉPREUVES BLANCHES- 8 heures

- Épreuve blanche pratique
- Épreuve blanche orale
- Épreuve blanche écrite
- Retour de la pratique

MODULE 22 : Cadre légal

- Ethique
- Matériel de base pour l'installation
- Différents lieux d'intervention (cabinet, entreprises, EHPAD, structures sociales...)
- Organisation du cabinet (affichage, gestion financière...)
- SPR et FFR
- Veille métier

REFLEXO NATUREL

151, rue sœur Jeanne Antide Thouret – 74800 LA ROCHE SUR FORON

848 000 881 – APE 9559B - SAS capital social 1000 € - TVA Intracommunautaire

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84740362574 de la DIRRECTE de Lyon

MODULE 23 : POSTURE PROFESSIONNELLE- 7 heures

- Mener une séance / les techniques de communication
- Outils relationnels : observation, écoute, comportement...
- Délimitation professionnelle
- Les différentes émotions

MODULE 24 : INSTALLATION ET COMMUNICATION - (cours en e-learning - durée 35h)

- Les différents statuts, l'étude de marché, le business plan
- Assurance professionnelle, fédérations et syndicats
- Logo, nom, dépliants, plaquettes, cartes de visite
- Sites Internet, réseaux sociaux

MODULE 25 : POSTURE PROFESSIONNELLE - (cours en e-learning - durée 25h)

- Les Deux grandes familles de valeurs
- Votre ikigai
- Développer sa motivation
- La contagion émotionnelle
- Organiser son temps
- Diriger son dynamisme au quotidien
- La résilience

MODULE 26 : MÉDECINE CONVENTIONNELLE - (cours en e-learning - durée 20h)

- Les examens médicaux
- Les classes des médicaments

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

➔ *feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur*

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- ➔ *QCM anatomie, physiologie et réflexologie de fin de formation*
- ➔ *Mise en situation - pratique auprès du jury*
- ➔ *Évaluation écrite en contrôle continu*
- ➔ *Mémoire à réaliser et à présenter au jury*

Contact

Léopoldine Coupry - 06 09 73 28 80 - leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr