Reflexo Naturel

2023

CENTRE DE FORMATIONS
BIEN-ÊTRE

QUELQUES INFORMATIONS

Cette formation a déjà été **suivie par 106 stagiaires**.
L'évaluation de leur **satisfaction** est à **93%.**
Le **taux de réussite** (objectifs atteints) est de **100%**
(rattrapage compris)



Programme de Formation

FORMATION PRATICIEN EN RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE, PALMAIRE ET PÉDIATRIQUE

Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Acquérir les bases de l'anatomie et de la physiologie du corps humain.
- ✓ Maîtriser le toucher réflexe et identifier les zones de tension plantaire et palmaire.
- ✓ Évaluer les besoins du client et réaliser une séance spécifique adaptée.

Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée.

Public

Le public concerné est : « tout public »

Pré-requis

Les conditions d'accès sont :

- Pré-requis : + 18 ans, savoir lire, écrire et parler français
- Niveau exigé : aucun

Durée

Cette formation se déroulera en 401 heures sur 1 année dont 21 jours en présentiel.

Horaires : 9h00 - 18h00

Dates : Voir Annexe calendrier de formation

Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 2890 € HT soit 2890 € TTC (TVA 0%).

Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : l'entretien a eu lieu, le CV et la lettre de motivation ainsi que le dossier d'inscription sont donnés au centre de formation accompagnés du chèque d'acompte de 490 €. Les délais d'accès à l'action sont : la validation peut se faire 1 semaine avant

Programme de Formation

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et outils pédagogiques

Décrire ici les méthodes que vous employez pour transmettre votre savoir aux stagiaires

- **Méthodes pédagogiques :** Travail pratique en binôme, mise en situation professionnelle pour la partie pratique
- **Outils pédagogiques :** buste anatomique, squelette, pied – main – crâne en résine
- **Supports pédagogiques :** supports de cours, livret de suivi de la pratique remis à l'entrée en formation
- **Prise en compte du handicap :** merci de nous consulter pour toute demande particulière

Éléments matériels de la formation

- **Supports techniques :** La partie théorique est réalisée au centre de formation ainsi que la partie pratique. 80 heures de pratique sont à réaliser en plus, hors du centre de formation.
- **Salle de formation :** vidéo- projecteur, espace restauration, salle de pratique, salle de théorie + accès PMR pour le RDC dy cnetre de formation.
- **Équipements divers mis à disposition :** fauteuils de relaxation, coussins pour installation du client
- **Documentation :** Mise à disposition d'ouvrages disponibles à la lecture pendant la formation

Compétences des formateurs

La formation est assurée par Léopoldine Coupry, praticienne en réflexologie depuis 2015.

2 autres modules sont assurés par 2 formateurs :

- Fanny Blanc, praticienne en réflexologie, sophrologue et hypnothérapeute

- Benjamin Vallée, scrum master

Contenu

La formation compte 22 modules, soit 22 journées de formation

MODULE 1 : INTRODUCTION A LA RÉFLEXOLOGIE 1/2
- Histoire de la réflexologie
- Arc réflexe
- Déontologie
- Bienfaits et précautions
- Lignes de repères – techniques et mouvements
- Déroulement d'une séance

Pratique : relaxation et plexi

MODULE 2 : INTRODUCTION A LA RÉFLEXOLOGIE 2/2
- Bilan réflexologique
- Anatomie et pathologies du pied
- Organisation du corps humain
- Pratique : Massage à l'huile

Programme de Formation

MODULE 3 : SYSTÈME NERVEUX
- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

MODULE 4 : SYSTÈME LOCOMOTEUR ET MUSCULAIRE
- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

MODULE 5 : SYSTÈME SENSORIEL
- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

MODULE 6 : RÉVISIONS ET CAS PRATIQUES
- Thème Stress et Réflexologie
- Préparation du mémoire
- Pratique sur Cobayes inconnus

MODULE 7 : SYSTÈME RESPIRATOIRE
- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

MODULE 8 : SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE
- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

MODULE 9 : SYSTÈME DIGESTIF
- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

MODULE 10 : SYSTÈME URINAIRE
- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

Programme de Formation

MODULE 11 : SYSTÈME REPRODUCTEUR
- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

MODULE 12
- Thème Cancer et Réflexologie
- Préparation du mémoire
- Pratique sur Cobayes inconnus

MODULE 13 : SYSTÈME ENDOCRINIEN
- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

MODULE 14 : SYSTÈME IMMUNO-LYMPHATIQUE
- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

MODULE 15 : RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE 1/2
- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes jusqu'au système cardio-vasculaire
- Pratique

MODULE 16 : RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE 2/2
- Cartographie des zones réflexes jusqu'au système immuno-lymphatique
- Suite des pathologies
- Pratique

MODULE 17 : RÉFLEXOLOGIE PÉDIATRIQUE
- Développement psychomoteur de l'enfant
- La grossesse
- Pathologies pédiatrique – pathologies femmes enceintes
- Pratique : protocoles spécifiques pédiatriques et femmes enceintes

MODULE 18 : RÉVISIONS ET CAS PRATIQUES
- Thème Autostimulation et mise en place d'ateliers
- Préparation du mémoire
- Pratique sur Cobayes inconnus

MODULE 19 : RÉFLEXOLOGIE BIEN ÊTRE
- Les huiles végétales
- Les différents beurres
- Pratique : protocole bien-être

Programme de Formation

MODULE 20 : POSTURE PROFESSIONNELLE 1/2
- Mener une séance / les techniques de communication
- Outils relationnels : observation, écoute, comportement...
- Délimitation professionnelle
- Les différentes émotions

MODULE 21 : POSTURE PROFESSIONNELLE 2/2
- Le cadre professionnel
- Le cadre relationnel
- Retour de la pratique
- Révisions des outils relationnels

MODULE 22 : INSTALLATION ET COMMUNICATION – cours donné en visio
- Les différents statuts
- L'étude de marché
- Assurance professionnelle
- Fédérations et syndicats
- Logo, nom, dépliants, plaquettes, cartes de visite
- Sites Internet
- Réseaux sociaux

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

➔ *feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur*

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

➔ *QCM anatomie, physiologie et réflexologie de fin de formation*

➔ *Mise en situation – pratique auprès du jury*

➔ *Évaluation en contrôle continu*

➔ *Mémoire à réaliser et à présenter au jury*

Contact

Léopoldine Coupry – 06 09 73 28 80 – leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr