



2026

CENTRE DE FORMATIONS BIEN-ÊTRE

QUELQUES INFORMATIONS

Cette formation a déjà été **suivie par 8 stagiaires**.

L'évaluation de leur **satisfaction** se monte à **99%**.

Le **taux de réussite** (objectifs atteints) est de **100 %**.



FORMATION PROTOCOLES RÉFLEXOLOGIQUES

Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Créer ses propres protocoles réflexologiques
- ✓ Maîtriser le bilan réflexologiques
- ✓ Adapter le protocole en fonction des besoins du client

Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) :

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée.

Public

Le public concerné est : « tout public »

Pré-requis

Les conditions d'accès sont :

- Pré-requis : + 18 ans, savoir lire, écrire et parler français
- Niveau exigé : être certifié en réflexologie plantaire

Durée

Cette formation se déroulera en 14 heures sur 2 jours en présentiel.

Horaires : 9h00 - 17h00

Dates : Voir Annexe calendrier de formation

Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 450 euros HT soit 450 euros TTC (taux de tva 0%).

Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque :le dossier d'inscription (devis, contrat et règlement intérieur signés) est transmis au centre de formation accompagné de l'acompte.

Les délais d'accès à l'action sont : la validation peut se faire 1 semaine avant

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et outils pédagogiques

Méthodes pédagogiques : Travail pratique en binôme, mise en situation professionnelle pour la partie pratique

Outils pédagogiques : buste anatomique, squelette, crâne en résine

REFLEJO NATUREL

151, rue sœur Jeanne Antide Thouret – 74800 LA ROCHE SUR FORON

848 000 881 – APE 9559B - SARL capital social 1000 € - TVA Intracommunautaire

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84740362574 de la DIRRECTE de Lyon

Supports pédagogiques : supports de cours, livret de suivi de la pratique remis à l'entrée en formation

Prise en compte du handicap : merci de nous consulter pour toute demande particulière

Eléments matériels de la formation

Supports techniques : Les parties théorique et pratiques sont réalisées au centre de formation.

Salle de formation : vidéo-projecteur, espace de restauration, salle de pratique, salle de théorie - accès PMR pour RDC du centre de formation.

Equipements divers mis à disposition : fauteuils de relaxation, coussins pour installation du client

Documentation : Mise à disposition d'ouvrages disponibles à la lecture pendant la formation

Compétences des formateurs

La formation est assurée par Léopoldine Coupry, praticienne en réflexologie et relaxologue.

La formation compte 2 modules, soit 2 journées de formation

MODULE 1 :

- Accueil du client
- Bilan réflexologique
- Cartographies du système nerveux autonome
- Cartographie des plexi
- Les protocoles réflexologiques des systèmes nerveux, locomoteur, sensoriel, cardio-vasculaire
- Pratique : mises en situation avec tirage au sort de pathologies

MODULE 2 :

- Les protocoles réflexologiques des systèmes respiratoire, digestif, urinaire, reproducteur, endocrinien et immuno-lyphatique
- Pratique : mises en situation avec tirage au sort de pathologies

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- ➔ feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- ➔ Evaluation de la pratique par la formatrice

Contact

Léopoldine Coupry - 06 09 73 28 80 - leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr