



2026

**CENTRE DE FORMATIONS
BIEN-ÊTRE**

QUELQUES INFORMATIONS

Cette formation a déjà été **suivie par 30 stagiaires**.

L'évaluation de leur **satisfaction** se monte à **98%**.

Le **taux de réussite** (objectifs atteints) est de **100 %**.



FORMATION PRATICIEN EN RÉFLEXOLOGIE DORSALE

Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Connaître les principales pathologies du dos
- ✓ Maîtriser le protocole de réflexologie dorsale
- ✓ Adapter le protocole en fonction des besoins du client

Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) :

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée.

Public

Le public concerné est : « tout public »

Pré-requis

Les conditions d'accès sont :

- Pré-requis : + 18 ans, savoir lire, écrire et parler français
- Niveau exigé : être certifié en réflexologie plantaire

Durée

Cette formation se déroulera en 21 heures sur 3 jours en présentiel.

Horaires : 9h00 - 17h00

Dates : Voir Annexe calendrier de formation

Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de :

- 510 euros HT, soit 510 euros TTC (taux TVA 0%) - tarif ancien élève Réflexo Naturel

- 550 euros HT soit 550 euros TTC (taux de TVA 0%) - prise en charge personnelle
- 650 euros HT, soit 650 TTC (taux TVA 0%) - prise en charge organisme

Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : le dossier d'inscription (devis, contrat et règlement intérieur signés) est transmis au centre de formation accompagné de l'acompte.

Les délais d'accès à l'action sont : la validation peut se faire 1 semaine avant

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et outils pédagogiques

- **Méthodes pédagogiques :** Travail pratique en binôme, mise en situation professionnelle pour la partie pratique
- **Outils pédagogiques :** buste anatomique, squelette, crâne en résine
- **Supports pédagogiques :** supports de cours, fiche de suivi de la pratique remis à l'entrée en formation
- **Prise en compte du handicap :** merci de nous consulter pour toute demande particulière

Éléments matériels de la formation

- **Supports techniques :** La partie théorique est réalisée au centre de formation ainsi que la partie pratique. 12 heures de pratique sont à réaliser en plus, hors du centre de formation.
- **Salle de formation :** vidéo-projecteur, espace de restauration, salle de pratique et de théorie - accès PMR pour RDC du centre de formation.
- **Équipements divers mis à disposition :** tables de massage, coussins pour installation du client
- **Documentation :** Mise à disposition d'ouvrages disponibles à la lecture pendant la formation

Compétences du formateur

La formation est assurée par Léopoldine Coupry, praticienne en réflexologie et relaxologue.

La formation compte 3 modules, soit 3 journées de formation.

MODULE 1 :

- Anatomie du dos, des articulations et des muscles

- Bienfaits / Précautions / Indications
 - Le bilan réflexologique
 - Le matériel utilisé et les techniques employées
 - L'installation du client et la posture du praticien
 - Cartographies du système nerveux, locomoteur, sensoriel et cardio-vasculaire
- Pratique : relaxation et début du protocole

MODULE 2 :

- Cartographies des systèmes respiratoire, digestif, urinaire, reproducteur, endocrinien et immuno-lymphatique
- Les examens exploratoires
- Les protocoles spécifiques
- Pratique : révisions de la pratique du module 1 et suite du protocole commun

MODULE 3 :

- Retour sur la pratique réalisée en dehors du centre de formation
- Pratique : révisions du protocole commun
- Réflexologie combinée
- Certification avec mise en situation

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

➔ *feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur*

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

➔ *Évaluation de la pratique par la formatrice*

Contact

Léopoldine Coupry - 06 09 73 28 80 - leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr