



2024

**CENTRE DE FORMATIONS
BIEN-ÊTRE**



FORMATION RÉFLEXOLOGIE ET MALADIES AUTO-IMMUNES

Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Être capable de mettre en place et réaliser une séance de réflexologie auprès de personnes atteintes d'une maladie auto-immune

Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée.

Public

Le public concerné est : « tout public »

Pré-requis

Les conditions d'accès sont :

- Pré-requis : + 18 ans, savoir lire, écrire et parler français
- Niveau exigé : être certifié en réflexologie plantaire

Durée

Cette formation se déroulera en 14 heures sur 2 jours en présentiel.

Horaires : 9h00 - 17h00

Dates : Voir Annexe calendrier de formation

Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 300 euros HT soit 300 TTC (taux de tva 0%).

Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : le dossier d'inscription (devis, contrat et règlement intérieur signés) est transmis au centre de formation accompagné de l'acompte.

Les délais d'accès à l'action sont : la validation peut se faire 1 semaine avant

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et outils pédagogiques

- **Méthodes pédagogiques :** Travail pratique en binôme, mise en situation professionnelle pour la partie pratique
- **Outils pédagogiques :** buste anatomique et squelette
- **Supports pédagogiques :** supports de cours
- **Prise en compte du handicap :** merci de nous consulter pour toute demande particulière

Éléments matériels de la formation

- **Supports techniques :** La partie théorique est réalisée au centre de formation ainsi que la partie pratique.
- **Salle de formation :** vidéo- projecteur, espace de restauration salle de théorie et de pratique, accès PMR pour le RDC du centre de formation
- **Équipements divers mis à disposition :** fauteuil de relaxation, coussins pour installation du client
- **Documentation :** Mise à disposition d'ouvrages disponibles à la lecture pendant la formation

Compétences des formateurs

La formation est assurée par Fanny Blanc, praticienne en réflexologie, sophrologue Caycédiennne et hypnothérapeute.

Contenu

La formation compte 2 modules, soit 2 journée de formation

MODULE 1 :

- Définitions et épidémiologie des maladies auto-immunes
- Etude de 13 maladies auto-immunes (définitions, symptômes, diagnostics)
- Bienfaits et contre -indications

Pratique : protocoles spécifiques de 5 maladies auto-immunes :

MODULE 2 :

- Bio médicaments
- Alimentation et activité sportive
- Pratique : protocoles spécifiques des 8 autres maladies auto-immunes et révisions de la journée précédente

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- *feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur*

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- *Évaluation de la pratique par la formatrice*

Contact

Léopoldine Coupry - 06 09 73 28 80 - leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr