



2026

**CENTRE DE FORMATIONS
BIEN-ÊTRE**



FORMATION RÉFLEXOLOGIE ET MALADIES AUTO-IMMUNES

Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Être capable de mettre en place et réaliser une séance de réflexologie auprès de personnes atteintes d'une maladie auto-immune

Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée.

Public

Le public concerné est : « tout public »

Pré-requis

Les conditions d'accès sont :

- Pré-requis : + 18 ans, savoir lire, écrire et parler français
- Niveau exigé : être certifié en réflexologie plantaire

Durée

Cette formation se déroulera en 14 heures sur 2 jours en présentiel.

Horaires : 9h00 - 17h00

Dates : Voir Annexe calendrier de formation

Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 300 euros HT soit 300 TTC (taux de tva 0%).

Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : le dossier d'inscription (devis, contrat et règlement intérieur signés) est transmis au centre de formation accompagné de l'acompte.

Les délais d'accès à l'action sont : la validation peut se faire 1 semaine avant

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et outils pédagogiques

- **Méthodes pédagogiques :** Travail pratique en binôme, mise en situation professionnelle pour la partie pratique
- **Outils pédagogiques :** buste anatomique et squelette
- **Supports pédagogiques :** supports de cours
- **Prise en compte du handicap :** merci de nous consulter pour toute demande particulière

Éléments matériels de la formation

- **Supports techniques :** La partie théorique est réalisée au centre de formation ainsi que la partie pratique.
- **Salle de formation :** vidéo- projecteur, espace de restauration salle de théorie et de pratique, accès PMR pour le RDC du centre de formation
- **Équipements divers mis à disposition :** fauteuil de relaxation, coussins pour installation du client
- **Documentation :** Mise à disposition d'ouvrages disponibles à la lecture pendant la formation

Compétences des formateurs

La formation est assurée par Fanny Blanc, praticienne en réflexologie, sophrologue Caycédiennne et hypnothérapeute ou Léopoldine Couprie, praticienne en réflexologie et relaxologue.

Contenu

La formation compte 2 modules, soit 2 journées de formation

MODULE 1 :

- Définitions et épidémiologie des maladies auto-immunes
- Etude de 13 maladies auto-immunes (définitions, symptômes, diagnostics)
- Bienfaits et contre -indications

Pratique : protocoles spécifiques de 5 maladies auto-immunes :

MODULE 2 :

- Bio médicaments
- Alimentation et activité sportive
- Pratique : protocoles spécifiques des 8 autres maladies auto-immunes et révisions de la journée précédente

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

→ *feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur*

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

→ *Évaluation de la pratique par la formatrice*

Contact

Léopoldine Coupry - 06 09 73 28 80 - leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr