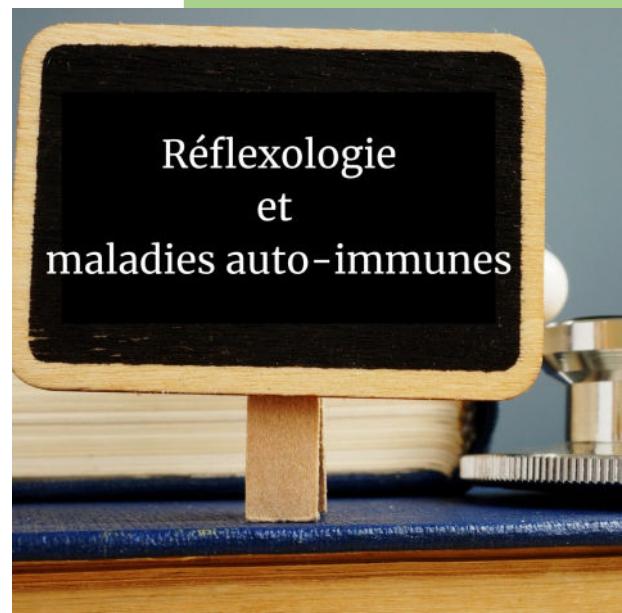




2026

**CENTRE DE FORMATIONS  
BIEN-ÊTRE**



# FORMATION RÉFLEXOLOGIE ET MALADIES AUTO-IMMUNES

## Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Être capable de mettre en place et réaliser une séance de réflexologie auprès de personnes atteintes d'une maladie auto-immune

## Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée.

## Public

Le public concerné est : « tout public »

## Pré-requis

Les conditions d'accès sont :

- Pré-requis : + 18 ans, savoir lire, écrire et parler français
- Niveau exigé : être certifié en réflexologie plantaire

## Durée

Cette formation se déroulera en 14 heures sur 2 jours en présentiel.

Horaires : 9h00 - 17h00

Dates : Voir Annexe calendrier de formation

## Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 300 euros HT soit 300 TTC (taux de tva 0%).

## Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : le dossier d'inscription (devis, contrat et règlement intérieur signés) est transmis au centre de formation accompagné de l'acompte.

Les délais d'accès à l'action sont : la validation peut se faire 1 semaine avant

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

### Méthodes et outils pédagogiques

- **Méthodes pédagogiques** : Travail pratique en binôme, mise en situation professionnelle pour la partie pratique
- **Outils pédagogiques** : buste anatomique et squelette
- **Supports pédagogiques** : supports de cours
- **Prise en compte du handicap** : merci de nous consulter pour toute demande particulière

### Éléments matériels de la formation

- **Supports techniques** : La partie théorique est réalisée au centre de formation ainsi que la partie pratique.
- **Salle de formation** : vidéo-projecteur, espace de restauration salle de théorie et de pratique, accès PMR pour le RDC du centre de formation
- **Équipements divers mis à disposition** : fauteuil de relaxation, coussins pour installation du client
- **Documentation** : Mise à disposition d'ouvrages disponibles à la lecture pendant la formation

### Compétences des formateurs

La formation est assurée par Fanny Blanc, praticienne en réflexologie, sophrologue Caycéienne et hypnothérapeute ou Léopoldine Coupry, praticienne en réflexologie et relaxologue.

## Contenu

La formation compte 2 modules, soit 2 journée de formation

### **MODULE 1 :**

- Définitions et épidémiologie des maladies auto-immunes
- Etude de 13 maladies auto-immunes (définitions, symptômes, diagnostics)
- Bienfaits et contre-indications

### **REFLEXO NATUREL**

**151, rue sœur Jeanne Antide Thouret – 74800 LA ROCHE SUR FORON**

848 000 881 – APE 9559B - SARL capital social 1000 € - TVA Intracommunautaire

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84740362574 de la DIRRECTE de Lyon

Pratique : protocoles spécifiques de 5 maladies auto-immunes :

MODULE 2 :

- Bio médicaments
- Alimentation et activité sportive
- Pratique : protocoles spécifiques des 8 autres maladies auto-immunes et révisions de la journée précédente

### Suivi et évaluation

#### Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- ➔ *feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur*

#### Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- ➔ *Évaluation de la pratique par la formatrice*

### Contact

**Léopoldine Coupry - 06 09 73 28 80 - [leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr](mailto:leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr)**