



2026

CENTRE DE FORMATIONS BIEN-ÊTRE

QUELQUES INFORMATIONS

Cette formation a déjà été **suivie par 9 stagiaires.**

L'évaluation de leur **satisfaction** se monte à **99%.**

Le **taux de réussite** (objectifs atteints) est de **100 %.**



FORMATION PRATICIEN EN RÉFLEXOLOGIE SAISONNIÈRE

Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Acquérir les notions de base en Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)
- ✓ Soutenir les fonctions du corps en fonction des saisons
- ✓ Maîtriser les protocoles de chaque saison
- ✓ Conseiller les clients sur le mode de vie à adopter en fonction des saisons (alimentation, postures, auto-stimulations, sommeil ...)

Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) :

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée.

Public

Le public concerné est : « tout public »

Pré-requis

Les conditions d'accès sont :

- Pré-requis : + 18 ans, savoir lire, écrire et parler français
- Niveau exigé : être certifié en réflexologie plantaire

Durée

Cette formation se déroulera en 14 heures sur 2 jours en présentiel.

Horaires : 9h00 - 17h00

Dates : Voir Annexe calendrier de formation

Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de :

- 260 euros HT, soit 260 euros TTC (taux TVA 0%) - tarif ancien élève Réflexo Naturel
- 300 euros HT soit 300 euros TTC (taux de TVA 0%) - prise en charge personnelle
- 450 euros HT, soit 450 TTC (taux TVA 0%) - prise en charge organisme

Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : le dossier d'inscription (devis, contrat et règlement intérieur signés) est transmis au centre de formation accompagné de l'acompte.

Les délais d'accès à l'action sont : la validation peut se faire 1 semaine avant

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et outils pédagogiques

- **Méthodes pédagogiques** : Travail pratique en binôme, mise en situation professionnelle pour la partie pratique
- **Outils pédagogiques** : buste anatomique, squelette, crâne en résine
- **Supports pédagogiques** : supports de cours, livret de suivi de la pratique remis à l'entrée en formation
- **Prise en compte du handicap** : merci de nous consulter pour toute demande particulière

Éléments matériels de la formation

- **Supports techniques** : La partie théorique est réalisée au centre de formation ainsi que la partie pratique.
- **Salle de formation** : vidéo- projecteur, espace de restauration, salle de pratique, salle de théorie+ accès PMR pour le RDC du centre de formation.
- **Équipements divers mis à disposition** : fauteuil de relaxation, coussins pour installation du client
- **Documentation** : Mise à disposition d'ouvrages disponibles à la lecture pendant la formation

Compétences des formateurs

La formation est assurée par Liliane Bartozzi, praticienne en réflexologie et shiatsu

La formation compte 2 modules, soit 2 journées de formation

MODULE 1 :

- Introduction à la MTC
- Les grands principes de la MTC
- Théorie des 5 éléments
- Calendrier des 5 saisons
- Printemps et du Bois - Eté et Feu
- La mise en place d'une place d'une séance de réflexologie saisonnière

Pratique : Protocoles Printemps / Été

MODULE 2 :

- L'Intersaison et la Terre - l'Automne et le Métal - l'Hiver et l'Eau
- Pratique : Révisions du module 1 et protocoles Intersaison / Automne / Hiver

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

→ *feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur*

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

→ *Évaluation de la pratique par la formatrice*

Contact

Léopoldine Coupry - 06 09 73 28 80 - leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr