



2024

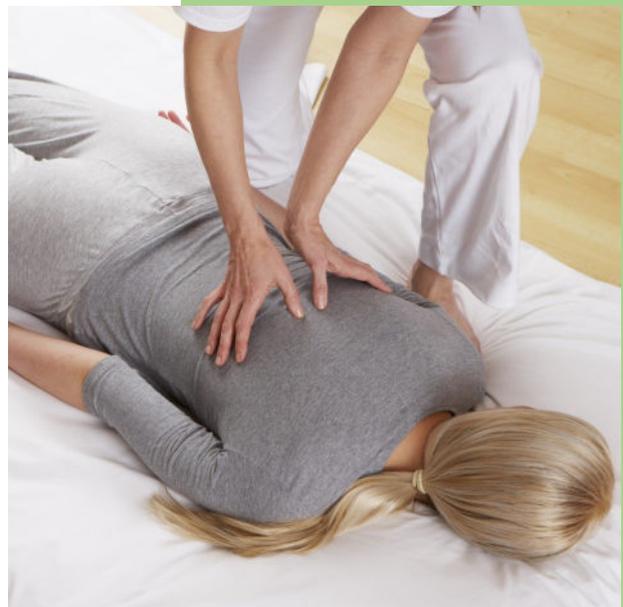
CENTRE DE FORMATIONS BIEN-ÊTRE

QUELQUES INFORMATIONS

Cette formation a déjà été **suivie par 8 stagiaires.**

L'évaluation de leur **satisfaction** se monte à **92%.**

Le **taux de réussite** (objectifs atteints) est de **100 %.**



FORMATION SHIATSU ALLONGE

Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Acquérir les notions de Médecine Traditionnelle chinoise (MTC)
- ✓ Maîtriser le protocole détente de shiatsu
- ✓ Soulager les maux du quotidien

Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée

Public

Le public concerné est : « tout public »

Pré-requis

Les conditions d'accès sont :

- Pré-requis : + 18 ans, savoir lire, écrire et parler français

Durée

Cette formation se déroulera en 28 heures sur 4 jours en présentiel.

Horaires : 9h00 - 17h00

Dates : Voir Annexe calendrier de formation

Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de :

- 550 euros HT, soit 260 euros TTC (taux TVA 0%) - tarif ancien élève Réflexo Naturel
- 650 euros HT soit 300 euros TTC (taux de TVA 0%) - prise en charge personnelle
- 750 euros HT, soit 450 TTC (taux TVA 0%) - prise en charge organisme

Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque :le dossier d'inscription (devis, contrat et règlement intérieur signés) est transmis au centre de formation accompagné de l'acompte.

Les délais d'accès à l'action sont : la validation peut se faire 1 semaine avant

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et outils pédagogiques

- **Méthodes pédagogiques** : Travail pratique en binôme, mise en situation professionnelle pour la partie pratique
- **Outils pédagogiques** : buste anatomique - squelette - écorché avec les méridiens
- **Supports pédagogiques** : supports de cours
- **Prise en compte du handicap** : merci de nous consulter pour toute demande particulière

Éléments matériels de la formation

- **Supports techniques** : La partie théorique est réalisée au centre de formation ainsi que la partie pratique.
- **Salle de formation** : vidéo-projecteur, espace restauration, salle de pratique, salle de théorie + accès PMR pour le RDC du centre de formation
- **Équipements divers mis à disposition** : chaises de shiatsu assis, têtes pour installation du client
- **Documentation** : Mise à disposition d'ouvrages disponibles à la lecture pendant la formation

Compétences des formateurs

La formation est assurée par Liliane Bartozzi, praticienne en Shiatsu et shiatsu assis.

Contenu

La formation compte 4 modules, soit 4 journées de formation

- Histoire du shiatsu
- Notions de MTC (yin, yang, méridiens, 5 éléments, 3 foyers, hara, horloge circadienne, Qi, énergie...)
- Bienfaits et contre-indications
- Installation du client et choix du matériel

- Écoute et questionnement
- Protocole détente de shiatsu assis sur l'ensemble du corps
- Les points spécifiques pour les maux du quotidien

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- *feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur*

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- *Évaluation de la pratique par la formatrice*

Contact

Léopoldine Coupry - 06 09 73 28 80 - leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr