



2026

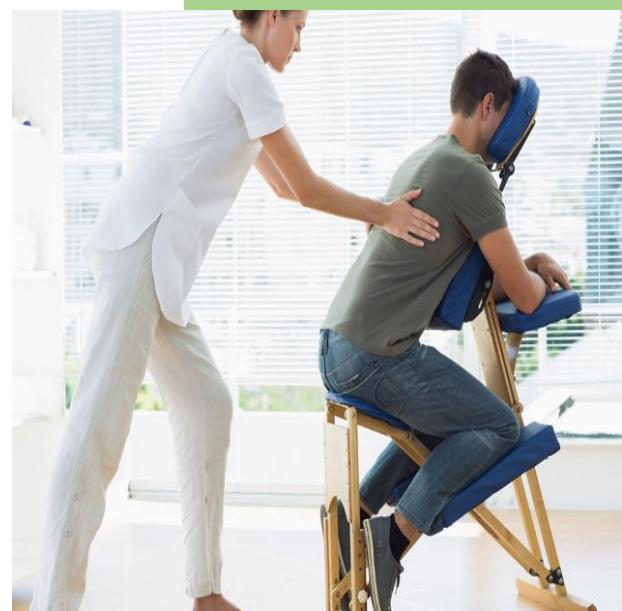
**CENTRE DE FORMATIONS
BIEN-ÊTRE**

QUELQUES INFORMATIONS

Cette formation a déjà été **suivie par 73 stagiaires**.

L'évaluation de leur **satisfaction** se monte à **97%**.

Le **taux de réussite** (objectifs atteints) est de **100 %**.



FORMATION PRATICIEN EN SHIATSU ASSIS

Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Acquérir les notions de base de Médecine Traditionnelle chinoise (MTC)
- ✓ Maîtriser le protocole de shiatsu assis

Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée

Public

Le public concerné est : « tout public »

Pré-requis

Les conditions d'accès sont :

- Pré-requis : + 18 ans, savoir lire, écrire et parler français

Durée

Cette formation se déroulera en 14 heures soit 2 jours en présentiel.

Horaires : 9h00 - 17h00

Dates : Voir Annexe calendrier de formation

Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de :

- 260 euros HT, soit 260 euros TTC (taux TVA 0%) - tarif ancien élève Réflexo Naturel
- 300 euros HT soit 300 euros TTC (taux de TVA 0%) - prise en charge personnelle
- 450 euros HT, soit 450 TTC (taux TVA 0%) - prise en charge organisme

Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : le dossier d'inscription (devis, contrat et règlement intérieur signés) est transmis au centre de formation accompagné de l'acompte.

Les délais d'accès à l'action sont : la validation peut se faire 1 semaine avant

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes et outils pédagogiques

- **Méthodes pédagogiques** : Travail pratique en binôme, mise en situation professionnelle pour la partie pratique
- **Outils pédagogiques** : buste anatomique - squelette - écorché avec les méridiens
- **Supports pédagogiques** : supports de cours et carnet de suivi de la pratique
- **Prise en compte du handicap** : merci de nous consulter pour toute demande particulière

Éléments matériels de la formation

- **Supports techniques** : La partie théorique est réalisée au centre de formation ainsi que la partie pratique. 30 séances de shiatsu assis sont à réaliser hors du centre de formation
- **Salle de formation** : vidéo-projecteur, espace restauration, salle de pratique et de théorie + accès PMR pour le RDC du centre de formation
- **Équipements divers mis à disposition** : chaises de shiatsu assis, têteères pour installation du client
- **Documentation** : Mise à disposition d'ouvrages disponibles à la lecture pendant la formation

Compétences des formateurs

La formation est assurée par Liliane Bartozzi, praticienne shiatsu et praticienne en réflexologie.

Contenu

La formation compte 2 modules, soit 2 journées de formation

MODULE 1 :

- Notions de MTC
- Histoire du shiatsu assis

REFLEXO NATUREL

151, rue sœur Jeanne Antide Thouret – 74800 LA ROCHE SUR FORON

848 000 881 – APE 9559B - SARL capital social 1000 € - TVA Intracommunautaire

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84740362574 de la DIRRECTE de Lyon

- Bienfaits et avantages
- Contre-indications
- Installation du client et choix du matériel

Pratique : début du protocole de shiatsu assis

MODULE 2 :

- Pratique : Suite du protocole de shiatsu assis et révisions de la journée 1

Suivi et évaluation

Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- ➔ *feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur*

Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- ➔ *Évaluation de la pratique par la formatrice*

Contact

Léopoldine Coupry - 06 09 73 28 80 - leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr