



2022

**CENTRE DE FORMATIONS  
BIEN-ETRE**



# FORMATION AROMATHERAPIE ET DOULEURS

## Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Savoir utiliser les huiles essentielles pour soulager les douleurs du quotidien

## Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée

## Public

Le public concerné est : « tout public »

## Pré-requis

Les conditions d'accès sont :

- Pré-requis : + 18 ans, savoir lire, écrire et parler français
- Avoir des bases en aromathérapie
- Niveau exigé : aucun

## Durée

Cette formation se déroulera en 14 heures sur 2 journées en présentiel.

Horaires : 9h00 - 17h00

Dates : Voir Annexe calendrier de formation

## Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 300 euros HT soit 300. TTC (taux de tva 0%).

## Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : le dossier d'inscription (devis, contrat et règlement intérieur signés) est transmis au centre de formation accompagné de l'acompte.

Les délais d'accès à l'action sont : la validation peut se faire 1 semaine avant

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

### Méthodes et outils pédagogiques

Décrire ici les méthodes que vous employez pour transmettre votre savoir aux stagiaires

**Méthodes pédagogiques** : Mise en situation professionnelle pour la partie pratique

**Outils pédagogiques** : buste anatomique, squelette, pied - main - crâne en résine

**Supports pédagogiques** : supports de cours

Prise en compte du handicap : merci de nous consulter pour toute demande particulière

#### Éléments matériels de la formation

Supports techniques : Fabrication d'une synergie anti-douleurs à la fin de la formation.

Salle de formation : vidéo-projecteur, espace restauration, salle de pratique, salle de théorie + accès PMR pour le RDC du centre de formation

Équipements divers mis à disposition : huiles essentielles pour fabrication synergie

Documentation : Mise à disposition d'ouvrages disponibles à la lecture pendant la formation

#### Compétences des formateurs

*La formation est assurée par Sylvie Alran, praticienne en aromathérapie*

### Contenu

La formation compte 2 modules, soit 2 journées de formation :

- Les circuits de la douleur
- Les nocicepteurs
- Les différents types de douleurs
- Lombalgie, tendinite, sciatique, arthrose, arthrite...
- Maux de tête, maux de ventre...
- Douleurs neuropathiques

### Suivi et évaluation

#### Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

→ *feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur*

#### Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

→ QCM

### Contact

**Léopoldine Coupry - 06 09 73 28 80 - [leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr](mailto:leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr)**