



# 2022

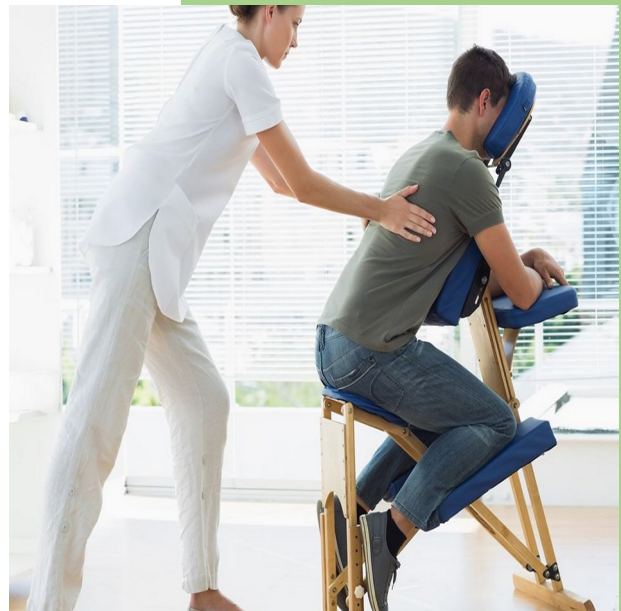
## CENTRE DE FORMATIONS BIEN-ETRE

### QUELQUES INFORMATIONS

Cette formation a déjà été **suivie par 32 stagiaires.**

L'évaluation de leur **satisfaction** se monte à **100%.**

Le **taux de réussite** (objectifs atteints) est de **89%.**



# FORMATION PRATICIEN EN SHIATSU ASSIS

## Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Acquérir les notions de Médecine Traditionnelle chinoise (MTC)
- ✓ Maîtriser le protocole de shiatsu assis

## Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée

## Public

Le public concerné est : « tout public »

## Pré-requis

Les conditions d'accès sont :

- Pré-requis : + 18 ans, savoir lire, écrire et parler français

## Durée

Cette formation se déroulera en 14 heures sur 2 jours en présentiel.

Horaires : 9h00 - 17h00

Dates : Voir Annexe calendrier de formation

## Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 300 euros HT soit 300 TTC (taux de tva 0%).

## Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : le dossier d'inscription (devis, contrat et règlement intérieur signés) est transmis au centre de formation accompagné de l'acompte.

Les délais d'accès à l'action sont : la validation peut se faire 1 semaine avant

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

### Méthodes et outils pédagogiques

**Méthodes pédagogiques :** Travail pratique en binôme, mise en situation professionnelle pour la partie pratique

**Outils pédagogiques :** buste anatomique - squelette - écorché avec les méridiens

**Supports pédagogiques :** supports de cours et carnet de suivi de la pratique

**Prise en compte du handicap :** merci de nous consulter pour toute demande particulière

**REFLEXO NATUREL**

**151, rue sœur Jeanne Antide Thouret – 74800 LA ROCHE SUR FORON**

848 000 881 – APE 9559B - SARL capital social 1000 € - TVA Intracommunautaire

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84740362574 de la DIRRECTE de Lyon

### Éléments matériels de la formation

**Supports techniques :** La partie théorique est réalisée au centre de formation ainsi que la partie pratique. 30 séances de shiatsu assis sont à réaliser hors du centre de formation

**Salle de formation :** vidéo-projecteur, espace restauration, salle de pratique, salle de théorie + accès PMR pour le RDC du centre de formation

**Equipements divers mis à disposition :** chaises de shiatsu assis, têtes pour installation du client

**Documentation :** Mise à disposition d'ouvrages disponibles à la lecture pendant la formation

### Compétences des formateurs

*La formation est assurée par Liliane Bartozzi, praticienne en Shiatsu et shiatsu assis.*

## Contenu

La formation compte 2 modules, soit 2 journées de formation

### **MODULE 1 :**

- Notions de MTC
  - Histoire du shiatsu assis
  - Bienfaits et avantages
  - Contre-indications
  - Installation du client et choix du matériel
- Pratique : début du protocole de shiatsu assis

### **MODULE 2 :**

- Pratique : Suite du protocole de shiatsu assis et révisions de la journée 1

## Suivi et évaluation

### Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- *feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur*

### Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- *Evaluation de la pratique par la formatrice*

## Contact

**Léopoldine Coupry - 06 09 73 28 80 - [leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr](mailto:leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr)**