



# 2023

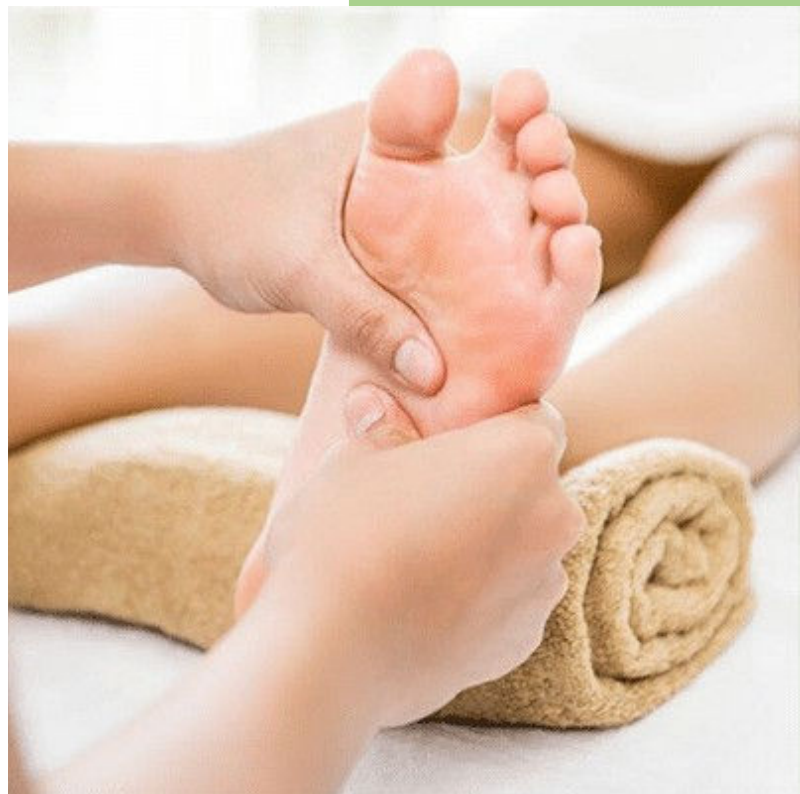
## CENTRE DE FORMATIONS BIEN-ETRE

### QUELQUES INFORMATIONS

Cette formation a déjà été **suivie par 106 stagiaires.**

L'évaluation de leur **satisfaction** est à **93%.**

Le **taux de réussite** (objectifs atteints) est de **100%**  
(rattrapage compris)



# FORMATION PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE, PALMAIRE ET PEDIATRIQUE

## Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Acquérir les bases de l'anatomie et de la physiologie du corps humain.
- ✓ Maîtriser le toucher réflexe et identifier les zones de tension plantaire et palmaire.
- ✓ Evaluer les besoins du client et réaliser une séance spécifique adaptée.

## Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée.

## Public

Le public concerné est : « tout public »

## Pré-requis

Les conditions d'accès sont :

- Pré-requis : + 18 ans, savoir lire, écrire et parler français
- Niveau exigé : aucun

## Durée

Cette formation se déroulera en 401 heures sur 1 année dont 22 jours en présentiel.

Horaires : 9h00 - 18h00

Dates : Voir Annexe calendrier de formation

## Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 2890€ HT soit 2890 € TTC (TVA 0%).

## Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : l'entretien a eu lieu, le CV et la lettre de motivation ainsi que le dossier d'inscription sont donnés au centre de formation accompagnés du chèque d'acompte de 490 €. Les délais d'accès à l'action sont : la validation peut se faire 1 semaine avant

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

### Méthodes et outils pédagogiques

Décrire ici les méthodes que vous employez pour transmettre votre savoir aux stagiaires

- ◆ Méthodes pédagogiques : Travail pratique en binôme, mise en situation professionnelle pour la partie pratique
- ◆ Outils pédagogiques : buste anatomique, squelette, pied - main - crâne en résine
- ◆ Supports pédagogiques : supports de cours, livret de suivi de la pratique remis à l'entrée en formation
- ◆ Prise en compte du handicap : merci de nous consulter pour toute demande particulière

### Éléments matériels de la formation

- ◆ Supports techniques : La partie théorique est réalisée au centre de formation ainsi que la partie pratique. 80 heures de pratique sont à réaliser en plus, hors du centre de formation.
- ◆ Salle de formation : vidéo-projecteur, espace restauration, salle de pratique, salle de théorie + accès PMR pour le RDC du centre de formation
- ◆ Équipements divers mis à disposition : fauteuils de relaxation, coussins pour installation du client
- ◆ Documentation : Mise à disposition d'ouvrages disponibles à la lecture pendant la formation

### Compétences des formateurs

La formation est assurée par Léopoldine Coupry, praticienne en réflexologie depuis 2015.

3 autres modules sont assurés par 3 formateurs :

- Agnès Dubuisson, spécialiste en relation d'aide thérapeutique
- Benjamin Vallée, scrum master
- Lisa Guillot, psychomotricienne et praticienne en réflexologie

## Contenu

La formation compte 22 modules, soit 22 journées de formation

### **MODULE 1 : INTRODUCTION A LA REFLEXOLOGIE 1/2**

- Histoire de la réflexologie
- Arc réflexe
- Déontologie
- Bienfaits et précautions
- Lignes de repères - techniques et mouvements
- Déroulement d'une séance

Pratique : relaxation et plexi

**MODULE 2 : INTRODUCTION A LA REFLEXOLOGIE 2/2**

- Bilan réflexologique
- Anatomie et pathologies du pied
- Organisation du corps humain
- Pratique : Massage à l'huile

**MODULE 3 : SYSTEME NERVEUX**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

**MODULE 4 : SYSTEME LOCOMOTEUR ET MUSCULAIRE**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

**MODULE 5 : SYSTEME SENSORIEL**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

**MODULE 6 : REVISIONS ET CAS PRATIQUES**

- Thème Stress et Réflexologie
- Préparation du mémoire
- Pratique sur Cobayes inconnus

**MODULE 7 : SYSTEME RESPIRATOIRE**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

**MODULE 8 : SYSTEME CARDIO-VASCULAIRE**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

**MODULE 9 : SYSTEME DIGESTIF**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

**MODULE 10 : SYSTEME URINAIRE**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

**MODULE 11 : SYSTEME REPRODUCTEUR**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

**MODULE 12**

- Thème Cancer et Réflexologie
- Préparation du mémoire
- Pratique sur Cobayes inconnus

**MODULE 13 : SYSTEME ENDOCRINIEN**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

**MODULE 14 : SYSTEME IMMUNO-LYMPHATIQUE**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes
- Pratique

**MODULE 15 : REFLEXOLOGIE PALMAIRE 1/2**

- Anatomie
- Physiologie
- Pathologies
- Cartographie des zones réflexes jusqu'au système cardio-vasculaire
- Pratique

**MODULE 16 : REFLEXOLOGIE PALMAIRE 2/2**

- Cartographie des zones réflexes jusqu'au système immuno-lymphatique
- Suite des pathologies
- Pratique

**MODULE 17 : REFLEXOLOGIE PEDIATRIQUE**

- Développement psychomoteur de l'enfant
- La grossesse
- Pathologies pédiatrique - pathologies femmes enceintes
- Pratique : protocoles spécifiques pédiatriques et femmes enceintes

#### **MODULE 18 : REVISIONS ET CAS PRATIQUES**

- Thème Autostimulation et mise en place d'ateliers
- Préparation du mémoire
- Pratique sur Cobayes inconnus

#### **MODULE 19 : REFLEXOLOGIE BIEN ETRE**

- Les huiles végétales
- Les différents beurres
- Pratique : protocole bien-être

#### **MODULE 20 : POSTURE PROFESSIONNELLE 1/2**

- Mener une séance / les techniques de communication
- Outils relationnels : observation, écoute, comportement...
- Délimitation professionnelle
- Les différentes émotions

#### **MODULE 21 : POSTURE PROFESSIONNELLE 2/2**

- Le cadre professionnel
- Le cadre relationnel
- Retour de la pratique
- Révisions des outils relationnels

#### **MODULE 22 : INSTALLATION ET COMMUNICATION - cours donné en visio**

- Les différents statuts
- L'étude de marché
- Assurance professionnelle
- Fédérations et syndicats
- Logo, nom, dépliants, plaquettes, cartes de visite
- Sites Internet
- Réseaux sociaux

#### Suivi et évaluation

##### Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- *feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur*

##### Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- *QCM anatomie, physiologie et réflexologie de fin de formation*
- *Mise en situation - pratique auprès du jury*
- *Evaluation en contrôle continu*
- *Mémoire à réaliser et à présenter au jury*

#### **Contact**

**Léopoldine Coupry - 06 09 73 28 80 - [leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr](mailto:leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr)**