



# 2023

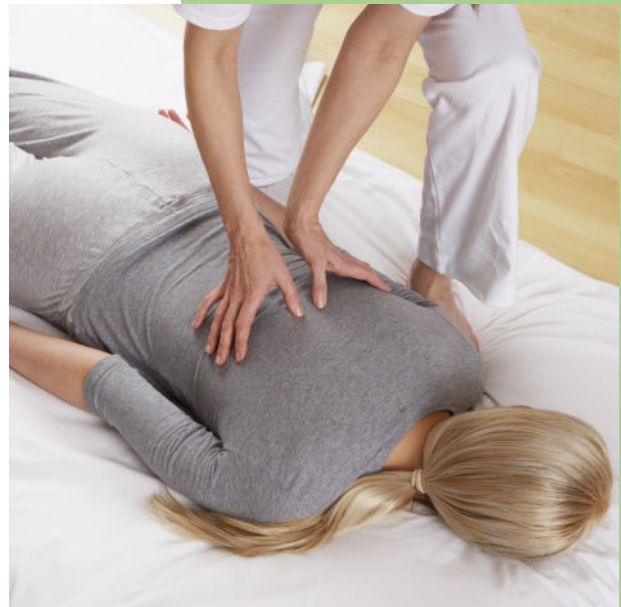
## CENTRE DE FORMATIONS BIEN-ETRE

### QUELQUES INFORMATIONS

Cette formation a déjà été **suivie par 8 stagiaires.**

L'évaluation de leur **satisfaction** se monte à **92%.**

Le **taux de réussite** (objectifs atteints) est de **100 %.**



# FORMATION SHIATSU ALLONGE

## Objectifs (professionnels)

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Acquérir les notions de Médecine Traditionnelle chinoise (MTC)
- ✓ Maîtriser le protocole détente de shiatsu
- ✓ Soulager les maux du quotidien

## Catégorie et but

La catégorie prévue à l'article L.6313-1 est : Action de formation

Cette action a pour but (article L.6313-3) : De favoriser l'adaptation des travailleurs à leur poste de travail, à l'évolution des emplois ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement de leurs compétences en lien ou non avec leur poste de travail. Elles peuvent permettre à des travailleurs d'acquérir une qualification plus élevée

## Public

Le public concerné est : « tout public »

## Pré-requis

Les conditions d'accès sont :

- Pré-requis : + 18 ans, savoir lire, écrire et parler français

## Durée

Cette formation se déroulera en 28 heures sur 4 jours en présentiel.

Horaires : 9h00 - 17h00

Dates : Voir Annexe calendrier de formation

## Tarif

Cette formation est dispensée pour un coût de 600 euros HT soit 600 TTC (taux de tva 0%).

## Modalités et délais d'accès

L'inscription est réputée acquise lorsque : le dossier d'inscription (devis, contrat et règlement intérieur signés) est transmis au centre de formation accompagné de l'acompte.

Les délais d'accès à l'action sont : la validation peut se faire 1 semaine avant

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

### Méthodes et outils pédagogiques

**Méthodes pédagogiques :** Travail pratique en binôme, mise en situation professionnelle pour la partie pratique

**Outils pédagogiques :** buste anatomique - squelette - écorché avec les méridiens

**Supports pédagogiques :** supports de cours

Prise en compte du handicap : merci de nous consulter pour toute demande particulière

#### Éléments matériels de la formation

Supports techniques : La partie théorique est réalisée au centre de formation ainsi que la partie pratique.

Salle de formation : vidéo-projecteur, espace restauration, salle de pratique, salle de théorie + accès PMR pour le RDC du centre de formation

Équipements divers mis à disposition : chaises de shiatsu assis, têtes pour installation du client

Documentation : Mise à disposition d'ouvrages disponibles à la lecture pendant la formation

#### Compétences des formateurs

*La formation est assurée par Liliane Bartozzi, praticienne en Shiatsu et shiatsu assis.*

### Contenu

La formation compte 4 modules, soit 4 journées de formation

- Histoire du shiatsu
- Notions de MTC (yon, yang, méridiens, 5 éléments, 3 foyers, hara, horloge circadienne, Qi, énergie...)
- Bienfaits et contre-indications
- Installation du client et choix du matériel
- Ecoute et questionnement
- Protocole détente de shiatsu assis sur l'ensemble du corps
- Les points spécifiques pour les maux du quotidien

### Suivi et évaluation

#### Exécution de l'action

Les moyens permettant de suivre l'exécution de l'action sont :

- *feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur*

#### Modalités d'évaluation des résultats (ou d'acquisition des compétences)

Les moyens mis en place pour déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels précisés dans les objectifs sont :

- *Evaluation de la pratique par la formatrice*

### Contact

*Léopoldine Coupry - 06 09 73 28 80 - leopoldine.coupry@reflexo-naturel.fr*